

protocolos

Ponce + Bel Col



PONCE



Clareamento de **hipercromias**



1) Higienizar a pele com sabonete e tonificar a pele com espuma iluminadora ou clareadora. Sugestão: ácido glicólico, ácido mandélico, gluconolactona, água termal, loção calmante, água de jeju, Bioecolia®, licorice etc.

2) Irradiar 2 J de luz azul (26 segundos) por ponto.

3) Irradiar 5 J de luz verde (1 minuto e 55 segundos) por ponto para ação fotoprotetiva.

4) Aplicar o **ClariLED** com o conta-gotas e espalhar bem na região a ser clareada.

5) Irradiar 5 J de luz vermelha (1 minuto e 20 segundos) por ponto.

6) Irradiar 5 J de luz âmbar (3 minutos e 25 segundos) por ponto.

7) Aplicar máscara facial clareadora à base de nicotinamida, ácido hialurônico, vitamina C, gluconolactona, ácido tranexâmico, licorice, BELIDES™, Whitonyl® etc.

8) Finalizar com sérum hidratante ou clareador.

9) Aplicar filtro solar livre de parabenos e benzofenonas e com proteção para luz visível.

Frequência: 1 vez por semana, em média por 8 a 10 semanas.

Home care: cremes com ação clareadora (exemplo: hexilresorcinol) e filtro solar.

Tratamento de acne grau I e II



1) Higienizar com sabonete ou espuma com base de ácido salicílico, óleo de melaleuca ou zinco. Remover o excesso.

2) Executar a técnica de drenagem facial sem deslizamento ou veículo cosmético. Propõe-se a técnica de drenagem linfática manual, inspirada no método Leduc. Atenção: Para quadros inflamatórios com muita sensibilidade e eritema não é indicado este passo.

3) Irradiar 2 J de luz azul (26 segundos) por ponto para hidratação ativa e descontaminação do tecido.

4) Aplicar de 6 a 10 gotas do fluido fotopermeável **AcnLED** de maneira uniforme sobre toda a região a ser tratada.

5) Irradiar 4 J de luz vermelha (1 minuto e 20 segundos) por ponto para modular a inflamação e as glândulas sebáceas.

6) Aplicar produto com ação secativa, seborre-

guladora, bactericida e restauradora. Alguns ativos que podem ser combinados com esse objetivo são: ácido hialurônico, vitamina C, Green Leaf Complex, Phycosaccharide ACP, ácido xiquímico (shikimic acid) etc.

7) Remover o fluido com o auxílio de um algodão umedecido em água.

8) Finalizar com produtos de ação pré e probiótica.

9) Aplicar filtro solar livre de parabenos e benzofenonas e com proteção para luz visível.

Frequência: Duas vezes por semana com intervalo mínimo de 2 dias.

Home care: Sabonete secativo, água termal secativa com pré e probióticos, hidratante em gel (com gluconolactona) ou sérum com ativos secativos (ácido salicílico, ácido lactobiónico, argila, alfa-bisabolol, argila verde etc.) e filtro solar.



Rejuvenescimento

1) Higienizar, tonificar e esfoliar a pele. Sugestão: espuma pré-peeling, sabonete com ácido láctico ou glicólico, água termal e esfoliante físico intenso.

2) Irradiar 2 J de luz azul (26 segundos) por ponto para hidratação ativa.

3) Aplicar o **StructLED** com o conta-gotas e espalhar bem sobre a região a ser tratada.

4) Irradiar 2 J de luz vermelha (40 segundos) por ponto para estímulo de colágeno.

5) Irradiar 5 J de luz verde (1 minuto e 55

segundos) por ponto para efeito “FPS-like” (prevenção do fotodano).

6) Irradiar 2 J de luz âmbar (1 minuto e 22 segundos) por ponto para estímulo e remodelação do colágeno.

7) Aplicar máscara facial hidratante à base de ácido hialurônico, vitamina C, frutas, gluconolactona, ácido maltobiônico etc.

8) Hidratar com gel creme, gel ou loção de acordo com o biotipo do paciente.

9) Aplicar filtro solar livre de parabenos e benzofenonas e com proteção para luz visível. Frequência: 1 vez por semana, em média por 8 semanas.

Home care para peles jovens: ácido hialurônico e vitamina C.

Home care para peles maduras: creme com ação protetiva do DNA (Dragon's Blood, Neurofense, Matrixyl® 3000, ácido lactobiônico, IDP-2 Peptídeo® etc.).

Terapia capilar (alopecia)



1) Higienizar e esfoliar a região a ser tratada. Sugestão: água micelar e esfoliante físico.

2) Lavar o couro cabeludo com xampu “detox”.

3) Aplicar fatores de crescimento ou loções indicadas. Sugestão: Copper Peptídeo, Glycogen, octapeptídeo etc.

4) Aplicar de 6 a 10 gotas do fluido fotopermeável **AcnLED** de maneira uniforme sobre toda a região a ser trabalhada.

5) Irradiar 2 J de luz azul (26 segundos) por ponto

para controle de microrganismos, oleosidade e estímulo.

6) Irradiar 2 J de luz vermelha (40 segundos por ponto) para estimular.

Frequência: 2 vezes por semana por 2 meses, em média. Ao final, reavaliar. Possibilidade de associação com o microagulhamento na mesma sessão uma vez por mês.

Home care: xampu “detox” duas vezes por semana. Aplicar loção capilar masculina ou feminina à noite, diariamente.

ACESSES NOSSOS OUTROS PROTOCOLOS

PONCE.VC